

# かたばみ

## Contents

- シリーズ 地域貢献活動 vol.4
- かたばみ会20周年記念講演会開催報告
- good! チャレンジ
- hot time
- 私の趣味
- トピックス

(酒井 忠明 書)

Vol. 79

2020 冬号

発行 社会福祉法人  
かたばみ会

発行責任者 事務局長 佐藤弥生  
発行日 令和2年 1月10日



## 謹賀新年

皆様のご多幸とご健康を  
心よりお祈り申し上げます。

令和2年 元旦



### かたばみ荘

- ・特別養護老人ホーム
- ・デイサービスセンター
- ・ショートステイサービス
- ・在宅介護支援センター

・多機能施設

〒998-0015  
山形県酒田市北千日堂前字松境18番1

[TEL] 0234(35)1451  
[FAX] 0234(35)1452  
支援センター直通  
[TEL] 0234(35)1407

〒998-0061 山形県酒田市光ヶ丘2丁目3-19  
[TEL] 0234(35)1453  
[FAX] 0234(35)1454

### かたばみの家

- ・養護老人ホーム
- ・特定施設

〒998-0015  
山形県酒田市北千日堂前字松境16番  
TEL/0234(35)1471  
FAX/0234(35)1472

かたばみ会 酒田市 検索



社会福祉法人かたばみ会  
理事長 佐藤 淳司

### 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。  
本年はかたばみ会にとりまして、特別養護

老人ホームかたばみ荘開設20周年という大きな節目を迎えます。それに先立ち、昨年は法人設立記念講演会を開催し、成功裏に終えることができました。これもひとえに関係機関並びに地域の皆様の温かいご支援とご協力があつてのことと深く感謝申し上げます。

さて、令和2年度は第8期介護保険事業計画作成に向けた最終調整の1年となります。超少子高齢社会において、国は持続可能な制度の構築を目指し、議論の一つには多様な介護人材の確保と育成を重要課題として取り上げています。当法人は介護人材の定着に主眼を置き、職員が遺憾なく手腕を發揮できるよう資格取得支援制度を更に手厚くしたところです。また新しい取り組みとして、松陵コムニティ振興会「松陵いこいの場」において福祉の講座を持ち、地域ニーズに寄り添った活動を実施しております。

かたばみ会は、今後も社会福祉法人としての使命を遂行すべく、一層、安定した事業の運営と地域福祉の拠り所としての責務に努めて参る所存でございます。各関係機関並びに地域の皆様には、本年もどうぞご理解とご支援を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げ、年頭のあいさつといたします。



社会福祉法人  
かたばみ会

発行責任者 事務局長 佐藤弥生  
発行日 令和2年 1月10日

## 社会福祉法人かたばみ会 設立20周年記念講演会開催

昨年10月26日(土)、酒田市総合文化センターに於いて、当法人設立20周年記念講演会が開催され、地域の方々を中心に約300人の来場をいただきました。

第一部の式典では、かたばみ会の20年間を振り返る記念ムービーを上映し、過去の基礎を未来へと繋げる、法人の理念をお示しいたしました。

第二部では、「毒舌トーク」でお馴染みの毒蝮三太夫氏をお招きし、「マムシ流、元気で長生きするコツ、させるコツ」の演題でご講演いただきました。少々口は悪いですが、気配りに満ちた「マムシの毒」は集まつた方々の活力となり、高齢化社会のコミュニケーションのヒントにもなったのではないでしょうか。



ご来場いただいた方  
全員に記念品  
利用者と職員で作った  
爪楊枝入れと箸置き

そして、我々法人役職員も多くの来場者を迎えたことで、今後30年、40年と地域の皆様と共に生きていける活力となりました。改めて感謝いたします。



「毎日オムツ交換ばかりやっている気がします。この時間を利用者のために使えないですかね?」  
ある職員の言葉がきっかけでした。

交換を行っていまが、現在では一日約125回のオムツ交換をすると約88回まで削減。時間が出来ました。

特別養護老人ホームでは、平成31年4月に1日約125回のオムツ交換を行っていましたが、現在では一日約88回まで削減。時間が出来ました。



そこで利用者の時間毎排尿量を測定し排尿サイクルを調べたり、高機能オムツや効率的なオムツ交換の仕方を学ぶセミナーに参加し、デメリットを解消する為のノウハウを取得しました。さっそく高機能オムツを導入したところ、驚く程の効果が得られ、コスト面の削減にも繋がりました。

### 夫の日課は妻に会いに散歩に行くこと

ある日の会話…



職員「夫婦円満の秘訣はなんですか?」

夫 「わがらね」

妻 「お父さんは仕事一筋で厳しかったけど、花が好きだった。」

職員「自宅で植えていたのですか?」

妻 「お父さん!なに植えていたっけ?」

夫 「わがらね。」

隣にいるのが自然だから、今さら円満の秘訣を聞かれても「わがらね…」もしかしたら…ただ一緒に居ることが秘訣かも。

～特別養護老人ホームに入所しているご夫婦の日常～

### hot time

入居者様との  
楽しい話、  
心温まる  
エピソード

## 後編集

気が付けば2020年は「令和」になって初めての年明けです。元号が変わって一番最初の新年を、干支の一番手である「子年」で迎えるのです。しかも今年は東京オリンピックが開催される記念の年でもあります。ただの偶然ではありますが、今年が良い年になると思う人は少なくないはずです。

トップバッターである「子年」は、「新しい事にチャレンジするのに良い年」また「子孫繁栄」の意味合いもあり、昔から縁起を担ぐ人々が多かったようです。

少子高齢化が進む現代において、子供を願う多くの夫婦に新しい命が宿って欲しいと願うばかりです。ちなみに子年生まれの人は社交的だが好き嫌いが激しい一面がある人が多いのだとか。

# 10月 11月 12月 のトピックス

## 特別養護老人ホーム

10月～  
11月

酒田市立酒田看護専門  
学校の生徒さんとレク  
リエーション後の記念  
撮影。

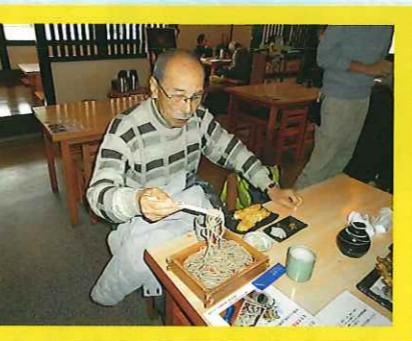


10月 利用者さんと  
「おさつバター焼き」作りに挑戦!

## デイサービスセンター

12月

両羽町の「手打ちそば 出羽」へ新蕎麦を  
食べに行ってきました。風味の良い蕎麦  
は絶品で、野菜天ぷらを召し上がった方  
からは「干し柿の天ぷらも付いていた」と  
のお話も!旬の味を堪能出来ました。



## 多機能施設

11月

琢成コミセン文化  
展用の貼り絵です。  
大作となりました!



10月

2、3日に由良温泉八乙女  
にて、山形県老人ホーム  
芸能祭が行われ「パワフル  
賞」を頂きました。



つや姫ハーフマラソンに於  
いて、光ヶ丘陸上競技場前  
をスタートし、多機能施設  
前を通っていくコースで、  
沿道から大きな声で応援  
をしました!



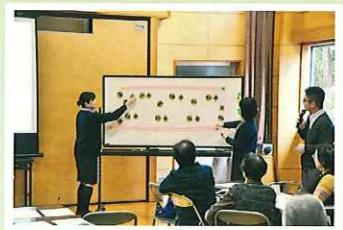
他施設と交流を  
深める事ができ  
大満足の芸能祭  
となりました。

# シリーズ 社会福祉法人かたばみ会の 地域貢献活動 Vol.4

## 第3回 ふくしの講座開催!



今回のテーマは『病気になりにくい体のつくり方』と方題し、睡眠・服装・水・食事・感染症予防という5つの項目に分けて説明いたしました。その中でも食事に関しては、管理栄養士が栄養面からの健康管理について説明し、「健康」については、皆さん興味がある様子で、講座終了後の質問も多数いただきました。今後も身近なテーマで開催していきたいと考えております。



次回は 令和2年1月29日(水) 10:00～11:00  
テーマ 「在宅サービスの紹介とデイサービスで  
行なっているレクリエーション」(仮)

## 私の 趣味

## 『編んでる染』とは?

広告やチラシを細長く切り、くるくると巻いた棒を編み繋げて籠などを作り、塗料などを塗って染め仕上げる手工芸。



Q. 『編んでる染』でどのような作品を作っていますか?  
A. 主に様々な作品を飾るための額を作っています。



Q. 『編んでる染』始めたきっかけと魅力は何ですか?  
A. 2年前に病院のデイケアにいた時にやり始めました。昔から「ものづくり」が好きでしたから、自分の作ったものが人から喜ばれることが一番の喜びです。また編み方や積み上げ方で様々な姿になり、自分好みに色付けできるのも魅力の一つです。



養護老人ホームかたばみの家  
土井 傳二郎さん(77)

Q. 今後はどのような作品にチャレンジ  
してみたいですか?  
A. 同じ額でも、四角以外の丸型など  
様々な形の額を作成みたいです。

